



地区公民館だより うらとめ

編集発行320号

浦富地区公民館

令和5年12月27日発行

TEL・FAX 72-8080

mail: uradome-k

@eagle.ocn.ne.jp

12/1 現在浦富地区人口：3560人 男性：1731人 女性1829人 世帯数：1418世帯

新春万福

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

令和6年 元旦 浦富地区公民館運営委員

生涯学習推進員・主事一同



『今年は地域活性化の再建を願います！』

浦富地区自治会連合会

会長 澤井 利彦

浦富地区の皆様、新年明けましておめでと
うございます。昨年中は地区自治会事業にご
理解・ご協力頂き誠に感謝申し上げます。

さて、私も本年で四年目を迎えます。過去
四年間は、コロナ感染症拡大に伴いあらゆる活
動制限により地域活性の減退、人と人とのつな
がり、コミュニケーションの衰退が見られ地域の
絆が減少した様に思います。これではいけない
と感じ昨年コロナ感染症の後退、第2類から第
5類への移行を見据えて、出来る方法を検討し
岩美町自治体のトップをきいて『浦富地区敬老
会』を遂行いたしました。さらに各地区行事も
復活再生を4年ぶりに再開いたしました。規
模や進め方に賛否はあろうと思いますが、まず
は地区民が顔を合わせ語り合が大切「あん
たあくどうしとっただ！元気にしとったあく
か！」の会話が何より重要と感じております。
まだまだコロナ感染症の終息やインフルエンザ
の大流行は収まっていますませんが、地域の活性化
の再建を目指し今年一年皆様のご協力、ご理
解、ご支援を頂く中、全力で頑張っって参りたい
と考えます。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

『今年一年が皆様にとり

良き年となりますように！』

新年のごあいさつ

浦富地区公民館館長 神谷 明子

浦富地区の皆様、新年明けましておめでと
うございます。日頃より公民館活動に多大なるご
支援・ご理解をいただいている
ことを紙面にてお礼申し上げます。

さて、昨年も多くの皆様に公民館をご利用・事業に参加いた
だきました。何もわからないまま過ぎた一年目と比べると2年
目は皆さんの顔と名前が一致して、少しずつですが事業のこと
もわかり自分の心境でも「不安」よりも「安心」が占める率が多
くなってきました。

秋頃の話ですが、年配の利用者さんが、「参加できるかぎり
公民館のことに参加したほうがいいで、認知症防止にもなる
し。」と県外におる息子が「ううだがあく」と話してくれました。

私は、感謝の気持ちと同時に公民館という存在は自分の想像
以上のものだ改めて実感しました。ある資料によると、公民
館の役割は、仲間同士が「つどう」「まなぶ」「むすぶ」ことを促
し、人づくり地域づくりに貢献する。と書いてありました。当
たり前のことかもしれませんが、その当たり前のことを大事に
しながら来年度も引き続き活発な公民館活動を目指します。

また、コスモロードも酷暑で心配でしたが満開になり一安
心。10月にはNHKの「にっぽん縦断こころ旅 とうちゃこ」で紹
介され、トリムコースを自転車であつていた火野正平さんがコス
モロードを見て「わあくよく植えたね」と言ってくれました。
日本海新聞の読者の投稿、やまびこでは、鳥取市内の方がコスモ
ロードに来られた時のことを投稿してくださり、「コスモスの
波」という素敵な表現をしてくれて感激しました。

最後になりましたが、生涯学習推進員の皆様、各団体の皆
様、地域の皆様、ご協力ありがとうございました。開館14年目
もどうぞよろしくお願ひいたします。

~12月もいろいろありました!~

日曜日	1月の行事&館内利用予定	
	1/5(金)まで年始休館	
6 土	きーままな会(1F)	9:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮緑の会】(1F)	13:00
7 日	岩美中パレー部(2F)	10:00
〃 〃	京橋町内会(1F)	11:00
9 火	パンダサークル【囲碁】(1F)	9:00
〃 〃	あおぞら(2F)	9:00
10 水	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
〃 〃	楽集ネットワーク(1F)	15:00
11 木	浦里会(調)【担当:浜1】	8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
〃 〃	民児協(1F)	13:00
〃 〃	松かさ短歌会(2F)	13:30
12 金	てんとう虫(2F)	9:00
〃 〃	百人一首を楽しむ会(1F)	9:30
13 土	きーままな会(調)	9:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮緑の会】(2F)	13:00
16 火	パンダサークル【囲碁】(1F)	9:00
〃 〃	健康講座④『ウェーブリングの活用方法』	10:00
17 水	絵手紙教室(1F)	9:00
〃 〃	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
18 木	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
19 金	てんとう虫(2F)	9:00
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
20 土	大人のクッキング⑤ わが家のかきもちを作ろう!	8:00
〃 〃	きーままな会(1F)	9:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮緑の会】(1F)	13:00
21 日	いわみ郷土料理愛好会(調)	
23 火	パンダサークル【囲碁】(1F)	9:00
〃 〃	あおぞら(2F)	9:00
24 水	パソコンに親しむ会(1F)	9:00
〃 水	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00
25 木	浦里会(調)【担当:浜2】	8:00
〃 〃	女性初級囲碁教室(1F)	9:00
26 金	てんとう虫(2F)	9:00
〃 〃	びよんびよんサロン(1F)	9:30
27 土	婦人会(調)	8:00
〃 〃	きーままな会(1F)	9:30
〃 〃	大正琴【砂山会】(1F)	12:30
〃 〃	囲碁クラブ【暮緑の会】(2F)	13:00
28 日	いわみ郷土料理愛好会(調)	
30 火	パンダサークル【囲碁】(1F)	9:00
〃 〃	あおぞら(2F)	9:00
31 水	にこにこ体操サークル(2F)	10:00
〃 〃	なごみの玉手箱体操サークル(2F)	10:55
〃 〃	ハーモニカフレンズ(1F)	13:00



12/8:健康講座③『フレイル予防 実践編』
 12/9:大人のクッキング④『紫芋の蒸しパン』
 12/14:ウェーブリングでストレッチ
 12/15:フェルトで門松づくり
 12/18:なごみの館 冬の大掃除



見る・聞く・動く・作る・食べる...といろんな事業を実施しました。寒くなると家から出たくなりませんが、家の中で縮こまっていないで事業へぜひご参加下さい! 楽しい仲間たちと和気あいあい楽しみましょう(*^-^*)

12月18日実施のなごみの館冬の大掃除では、雪で足元の悪い中ご協力いただき、大変感謝申し上げます。館内外とてもきれいになりました。本年も皆様のご来館を心よりお待ちしております。



ウェーブリングの活用方法

【主催:浦富地区公民館】
 日時:1月16日(火)10:00~11:00
 場所:浦富地区公民館【2階】
 講師:Fitness Ja-んぐる 運動指導員 馬淵牧子先生
 定員:12名程度
 ※ウェーブリングを持っておられる方は持参してください。ない方は貸し出します。ウェーブリングはいろんなところのストレッチができる優れもの♥マスターしてしなやかな体づくりをしましょう(*^-^*)
 参加希望の方は浦富地区公民館 72-8080 まで。

楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】
 日時:1月10日(水)
 時間:15:00~15:30
 場所:浦富地区公民館1階
 『肺炎について』
 担当:岩美病院 永澤先生
 申込不要ですので時間までにお越しください。

わが家のかきもちを作ろう

大人のクッキング⑤【主催:浦富地区公民館】
 日時:1月20日(土)8:00~11:30ごろ
 場所:浦富地区公民館【なごみの館】調理室
 定員:10名程度 ※19日の午後から各自米とぎをします!
 材料費:1うす(2升)1020円(作る量は要相談)
 持ち物:中に入れるものは各自持参(例:黒豆・青のり・ごま等)
 (砂糖・塩・色粉《赤》はこちらで準備します)
 番重(かきもちを固める入れ物 44X30cmぐらいの大きさ)
 レンジでチンもよし!油で揚げてもよし!ストーブの上で焼いてもよし!この季節でしか作れないかきもちを食べよう♪
 参加希望の方は、1月13日(土)までに浦富地区公民館 72-8080 まで。

「日替わり弁当凍々」よりお知らせ

1月1日よりお弁当が値上がりいたします。公民館にチラシを置いていただきますので自由にお取りください。

塩からあげ弁当
 さんかつ弁当
 もあるよ!

浦里会よりお知らせ

浦里会では、社会福祉協議会の福祉サービス事業に協力して、お弁当作りボランティアをしています。配食は月2回ですが、高齢者の方に大変喜んでいただいています。(お弁当は民生委員がお届けします)現在は7班で活動しており、決められた献立を作ります。和気あいあいと楽しく活動していますので協力していただける方を募集しています♥宜しく願いいたします。
 【お問い合わせ先:浦富地区公民館 72-8080】