

網代地区公民館だより



いさり び

# 徳火

令和6年1月発行

発行番号 第297号

TEL・FAX 0857-72-3564

e-mail :ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。日頃より自治会活動にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。昨年、社会活動がコロナ前に戻る中で、自治会事業も四年ぶりの運動会が芝生広場で初開催されるなど主要な行事が再開されました。久しぶりのにぎやかな笑顔に元気をもらいました。一方自然災害は多発化し、県内でも豪雨による甚大な災害が発生するなど日常から防災を心掛けることの重要性を強く認識させられました。また十二月の地区人権講演会では、認知症を正しく理解し地域で支え合うことが大切であることを学びました。網代の人口は昨年五百人を切り、(四百八十四人・十一月末現在)この五年間で百十一人減少し、高齢化率(六十五歳以上)も五〇%を超えるなど想定以上のペースで少子高齢化が進みつつあります。今年度はこうした地区を取り巻く環境変化と課題を踏まえながら、地区全体で助け合う・支え合う気持ちを持ち、大切に高齢者から若い世代まで全世代が力を合わせて目標とする『安全・安心なふるさとづくり』を着実に進めていきたいと思います。

ところで今年度は旧網代小学校創立百五十周年に当たります。平成四年に岩美西小学校に統合されましたが、百周年記念誌発行(昭和四九年)以降の小学校の歩みを振り返り、統合後も含めた当地区の足跡を後世につなげていくよう検討していく予定です。皆様のご協力をお願いいたします。皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。まして新年のご挨拶といたします。

網代地区自治会長 清水 博

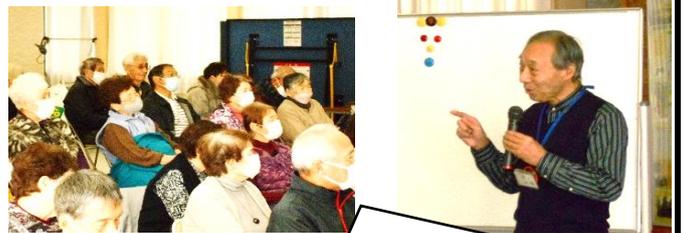
明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、ご家族お揃いで健やかに令和六年の新年をお迎えのことと思えます。日頃より公民館活動に格別なご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。さて、令和二年から猛威をふるったコロナは、昨年三月にマスク着用は個人の判断となり五月には5類移行と落ち着き、以前の日常生活に戻りつつあります。昨年は公民館もコロナ感染対策をとりながらおおむね計画どおり事業を実施しました。安心・安全・元気な網代を目指して健康づくり事業や教養、地域交流等の事業を行いました。子ども達は網代寺子屋まんが教室、アジ釣り大会等で頑張りました。四年ぶりのなだばたふれあいクリンアップのタッチングプールでは子ども達の歓声を久しぶりに聞くことができました。また同好会のなかよしクラブ(玉手箱体操)、卓球クラブ、グラゴークラブ(グラウンドゴルフ)では皆さんが楽しみながら健康づくりに努めました。本年もコロナ感染防止に留意しながら、公民館事業を一層充実させ、実施したいと思えます。

更に本年は網代コミュニティセンター開館三十年を迎えます。四月には三十年記念祭を開催する予定です。作品展示、演芸ステージ、グルメコーナー等を計画しています。皆さんに楽しんでいただけたらと思います。是非ご来館ください。終わりに新しい年が皆様にとって幸多い年でありましたことを祈念し、新年のご挨拶といたします。

網代地区公民館 濱田 義徳

## 「認知症になった」と言える地域づくりを目指して

12月2日、網代コミュニティセンターで人権講演会が開催され、約40名が参加しました。今回は認知症の人と家族の会代表世話人の吉野立先生をお招きし、『認知症になった』と言える地域づくりと題して講演いただきました。



私達のこれからの生活にとっても勇気づけられました。私達もだんだん年老いていく身なので、先生の経験談がとても参考になりました。

「認知症」への正しい理解がまだ世間ではなされていないと思いました。そして地域のサポートがとても重要であることも学びました。介護する立場の世代の方にもぜひ聴いてもらったほうがよかったです。と思います。

## 書初め教室

日 時：1月5日（金）午後1時30分～3時  
場 所：網代コミュニティーセンター

## ふれあい冬まつり

～昔遊びや網代かるたをして楽しみましょう～

日 時：1月13日（土）午後1時30分～2時30分  
場 所：網代コミュニティーセンター  
カニカニサロンと共催です。

## メガネケース作り教室

日 時：1月27日（土）午後1時30分～午後4時  
場 所：網代コミュニティーセンター  
講 師：日比政子先生  
参加費：2,500円  
しめきり：1月15日（火）まで  
とても軽くてキレイ♪



## パン作り教室

日 時：2月6日（火）午後1時～4時  
場 所：網代コミュニティーセンター  
参加費：500円  
持ち物：エプロン・三角巾・手拭き・持ち帰り容器  
定 員：6名  
しめきり：1月24日（水）

訂正とお詫び  
十二月号の俳句が一部  
誤りがありましたので訂  
正します。正しくは  
石路咲いて  
がんばり坂を  
明るうす  
でした。大変申し訳  
ございませんでした。

## TV楽集ネットワーク

### 1月予定

場所：あじろカフェなだばた

【岩美病院健康相談】

1月10日（水）15:00～

「肺炎について」

担当：岩美病院 永澤先生

【社協あったかハートサロン】

1月25日（木）15:00～

みんなでレクしよう！

## 高齢者スポーツ教室

～ラダーゲッターに挑戦～

老人クラブの運動会の種目にもなりました「ラダーゲッター」に挑戦します。簡単で楽しいですよ！

日 時：1月19日（土）午後1時30分～2時30分  
場 所：網代コミュニティーセンター

## ボールを使ったストレッチ

日時：1月24日（水）午後1時30分～2時30分  
場所：網代コミュニティーセンター  
講師：フィットネス ジャングル 馬淵牧子先生  
当日どなたでも参加できます。  
ボールは公民館にあります。

自治会からお知らせ

## とんど祭り

日時：1月15日（月）午前7時～8時  
場所：網代浜公園

## 1月行事予定



- 5（金） 書初め教室
- 7（日） やすらぎ会
- 9（火） 卓球クラブ
- 10（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）  
楽集ネットワーク（カフェ）
- 11（木） 書道教室
- 13（土） ふれあい冬まつり（昔遊び）
- 15（月） とんど祭り（浜公園）
- 16（火） 卓球クラブ
- 17（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 19（金） 高齢者スポーツ教室
- 20（土） やすらぎ会
- 23（火） 卓球クラブ
- 24（水） ボールを使ったストレッチ教室
- 25（木） 書道教室
- 27（土） メガネケース作り教室
- 30（火） 卓球クラブ
- 31（水） なかよしクラブ

## 漁火文芸川柳

因幡方言  
「マメ（元氣）」

山下蟹郎

ことしやあ 雪がよう降る  
「マメ」 なかえ

「マメなあで」 お爺は

「コタツ」 のも守りだ