



## 潮風まつい もちつき大会

◇日にち：11月11日(土)

◇場所：岩美西小 体育館

◇日程

《午前の部》8:45 開会  
9:00~10:45 もちつき大会

《午後の部》12:30 開会  
オープニングソング「お月さま」  
12:40~ 児童の演技発表



★西小学校の学習発表会に併せて、今年は4年ぶりにもちつき大会を開催します。大谷生産組合から提供していただいたもち米で、児童や地域の方と盛大に行いたいと思います。

**皆さん、おいしいお餅を食べにきてください!**

★お餅の提供は、10時~11時頃までとします。また、数に限りがありますので、ご了承ください。

★午後のオープニングでは、2・3年生の児童と合唱教室の有志で、田村虎蔵作曲の「お月さま」を手話付きで歌います。

鳥取県スポーツアンバサダー派遣事業

## 目指せ!健康

### ~リズムエクササイズ&宅トレ講座~

◇日時：11月14日(火)

午前10時~11時

◇場所：大岩交流センター

◇講師：フィットネスジャングル

馬淵 牧子さん

◇持ち物：体育館シューズ、飲み物

★自宅で一人でもできるストレッチや体操を教えてください。参加を希望される方は11月8日(水)までに交流センターへお申し込みください。

## グラウンドゴルフの集い

◇日時：11月15日(水) ※雨天中止  
午後1時30分~3時30分

◇場所：網代芝生広場(現地集合)

◇持ち物：グラウンドゴルフ道具、飲み物

★参加申込みが必要です。

11月8日(水)までに交流センターへお申し込みください。

## 干支フレーム作り

◇日時：11月29日(水)

午後1時30分~

◇場所：大岩交流センター【調理室】

◇材料費：400円

★辰年のモチーフを藍染にします。

参加を希望される方は、11月25日(土)までに交流センターへお申し込みください。

## 11月の合唱教室

◇日時：11月25日(土)

午後1時30分~3時

◇場所：大岩交流センター【多目的ホール】

★交流センターまつりのステージで発表する歌を練習しましょう!

申込み・問合せは

大岩交流センター(☎72-0096)まで

# 交流センターまつり

◆日時：12月2日(土) 13時30分～16時  
12月3日(日) 10時～15時  
◆場所：大岩交流センター

## ★人権講演会

2日(土)午後1時30分～

## ★ミニマーケット



3日(日)のみ  
柿や雑貨販売。

何があるかはお楽しみ!

## ★作品展示

生け花、布あそび、書道、  
絵手紙、エコクラフト、  
フラワークラブ、染め物など  
交流センターで活動している皆  
さんの作品を展示します。  
☆個人作品も大歓迎!

## ★ステージ発表

3日(日)午後1時～  
・ゲスト  
横田ゆかさんによる  
アイリッシュハーブの演奏  
・銭太鼓同好会の演技  
・合唱教室のコーラス など

## ★おもてなし

3日(日)午前11時頃～  
おいしい豚汁とおにぎり  
(100食程度)



今年は4年ぶりに  
おもてなしとステージ  
発表が復活します!

## 玉手箱体操を始めてみませんか?!

12月7日(木)から週1回の玉手箱体操サークルを開催予定です。そこで、一緒に体操をする仲間を募集します。また、実施に当たり、下記の日程で講演会及び体力測定を行います。

◇日時：11月16日(木)  
午前10時～11時30分  
◇場所：大岩交流センター【和室】  
◇内容：1)玉手箱体操について  
2)体力測定

★楽しく運動して健康寿命を延ばしましょう!  
皆さん、気軽にご参加ください。  
申込み・問合せは大岩交流センターまで。



〈大岩地区健康づくり推進委員より〉

## 出前健康教室のお知らせ

大岩地区  
◇日時：11月17日(金)  
午前10時～11時  
◇場所：大岩交流センター

岩本地区  
◇日時：11月24日(金)  
午前10時～11時  
◇場所：岩本公民館

★鳥取ヤクルト販売株式会社の出前健康教室で、腸の働きと健康を保つ方法を楽しく学びます。  
★参加費は無料ですが、申込みが必要です。  
11月7日(火)までに大岩交流センターへお申し込みください。

## 行事予定 11月 毎月日はあいさつの日

1	水	生け花教室 ほっとスペース
2	木	生け花教室 健康カラオケ
6	月	絵手紙教室 ストレッチ同好会
7	火	銭太鼓同好会
8	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 楽集ネット(午後2時30分～) ★11月の健康相談 内容：岩美病院の病床数について 担当：岩美病院 村島事務長
10	金	書道教室 にこにこサークル
11	土	潮風まつりもちつき大会(午前9時～)
13	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
14	火	宅トレ講座(午前10時～) 銭太鼓同好会
15	水	生け花教室 ほっとスペース グラウンドゴルフの集い(午後1時30分～)
16	木	玉手箱体操(午前10時～) 生け花教室 健康カラオケ
17	金	にこにこサークル
18	土	フラワークラブ(午後1時30分～)
20	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
21	火	銭太鼓同好会
22	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
24	金	書道教室 布遊びの集い にこにこサークル
25	土	クリスマスリース作り(午前10時～) (小学生対象。後日学校にチラシを配布します) 合唱教室(午後1時30分～)
27	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
28	火	銭太鼓同好会
29	水	ほっとスペース 干支フレーム作り(午後1時30分～)

# 大岩知っ得講座



猛暑が終わり、秋の気配を感じるようになった9月30日、西尾肇先生をお迎えして、郷土が生んだ文人「阪本四方太 生誕150年記念講演会」を開催しました。準備した椅子が足りなくなるほど地区内外からたくさんの方に来ていただいたことから、皆さんの四方太に対する関心の強さを感じました。

3、4歳の頃の思い出を綴った「夢の如し」を読むと、当時の大谷の地形や人々の暮らしぶりなどを知ることができます。しかし、今から150年近くも前のこと。四方太の記憶違いではないかと信じがたい部分もありましたが、当時の写真と比べると間違いなさそうです。四方太は記憶力がすばらしく、類をみないほど優秀であったことをこの本から伺い知ることができました。

44歳という若さで亡くなった四方太ですが、もう少し長生きしていたら、俳人として正岡子規と並んで世に名を残したのではないかと考えると、早逝が惜しまれる郷土の偉人です。

来年あたり、「夢の如し」に出てくる場所を散策してみたいものです。（記・公民館長）

# アジ釣り大会



10月1日、網代旧港でアジ釣り大会を開催しました。天気も良く、子ども達は保護者と一緒のんびりと釣りを楽しみました。ここ数年あまりアジは釣れず、この日も、「このしろ」や「ぐれ」といった魚がよく釣れていました。

# 稲刈り



10月2日、「岩本村づくり」と共催で稲刈りをしました。前日の雨で田んぼはぬかるんでいましたが、子ども達は泥んこになりながら、黄金に実った稲穂を鎌で一生懸命に刈り取りました。稲刈りの後は、新米で作ったおいしいおにぎりを食べたり、1合升で米を計る体験もしました。村づくりの皆さんには、田植えから稲刈りまで貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

# 秋の花植え



10月26日、生涯学習推進員、大谷・岩本・沓井の老人会にご協力いただき、秋の花植えと交流センター周辺の清掃を行いました。おかげ様でとてもきれいになりました。ありがとうございました。

# ジオパーク学習



10月17日、ジオパーク学習で香住海岸東コースを散策しました。講師の安藤先生の解説を聞きながら、岡見公園～海の文化館～今子浦

へと移動し、日本海が作った雄大な風景を堪能しました。たくさん歩いて、少し賢くなって、ジオを満喫した楽しい一日でした。

（編集後記）

今回はお知らせがたくさんあったので、拡大号となりました。

ついこの間まで「暑い暑い！」と言っていたのに、もうすっかり秋も深まりました。朝晩の気温差も大きいですが、皆さん、体調管理に注意して元気に過ごしましょう。

