

# 小田公民館だより

発行番号	第 344 号
発行月日	令和 5年10月1日
編集発行	小田地区公民館

※小田地区人口※ (R5. 9月1日現在)

( ) 内先月差 男性：344人(-1) 女性：340人(±0) 計684人(-1) 世帯数：258世帯(+1)

## 美味しそうな「おはぎ」が出来ました

9月16日(金)おはぎ作りを開催しました。きな粉・あんこ・紫芋の3種類を作りましたが、子ども達に人気なのは、やはりきな粉ですね。「つぶしたい。」「丸めたい。」「早く食べた〜い。」と、元気な声に大人達も嬉しいです。



## 第4回グラウンドゴルフ大会 成績発表

優勝	山本洋治	41打	2位	中村勝彦	41打
3位	神谷博文	43打	4位	神谷秀子	45打
5位	森田愛子	46打	6位	宮谷末子	47打
7位	畑中敏雄	47打	8位	鈴木幸子	48打
9位	亀井 勝	48打	10位	斉藤博子	48打

【ホールインワン】

森田愛子、山本洋治

(敬称略)

9月13日(水)第4回グラウンドゴルフ大会を開催しました。最初は朝露がある状態でのスタートです。思うように飛ばない方が多数のようでした。徐々に露も無くなり転がるようになりましたが、様々な状況込みで楽しんでいただけていました。



※回は10月18日(水)に開催予定です

日	曜	10月の行事予定
1	日	給食サービス (かきつばたグループ)
4	水	グラウンドゴルフ
6	金	調理室清掃
〃	〃	折り紙教室
8	日	小田地区民大運動会
9	月	〃 予備日
11	水	グラウンドゴルフ
〃	〃	ヨガ教室
〃	〃	岩美病院 健康相談
13	金	ガーデニング教室
15	日	給食サービス (かきつばたグループ)
18	水	第5回グラウンドゴルフ大会
21	土	クッククラブ
25	水	グラウンドゴルフ
〃	〃	ヨガ教室
28	土	第29回小田地区文化祭
29	日	〃 2日目

## 消防訓練

9月19日(火)消防訓練を行いました。この度は、消火・避難・通報の総合訓練でした。模擬による通報訓練ではありましたが、何回してもドキキしますね。



第29回

# 小田地区文化祭

10月28日・29日(土・日) 午前9時～午後4時

会場:小田地区公民館

◇園児・児童・地域の方々の作品を展示します。

◆農産物・手作りこんにゃく等の販売もあります。

◇喫茶コーナーでは、今年の9月荒金にオープンされた てんち ゆうき 「天地有氣」  
さんのコーヒーと焼菓子を販売いたします。和室にてごくつろぎ下  
さい。(但し、開店時間は14時～16時です。)



◆29日(日)ヨガ教室を開催します。(お申し込み不要 当日参加 ok です。)

時間:午前10時～11時30分頃まで(お茶等を持参)

◇◆◆先着100名様に記念品を進呈◆◆◇

☆作品の搬入は10月17・18・19・21日にお願いいたします。

## ガーデニング教室

秋・冬に向けての花の寄せ植えを  
します。10月6日(金)までにお申込  
み下さい。

日時 10月13日午前10時～

場所 小田地区公民館

持ち物 移植ゴテ、手袋、植木鉢

材料費 選んだ苗の数などによって  
金額は異なります。

## 【岩美病院 健康相談】

日時 10月11日(水) 15:00～

内容 ロコモティブシンドロームについて

担当:岩美病院 森下先生

会場 小田地区公民館

(通称:ロコモ)ロコモが進行すると暮らしの中での  
自立度が低下し、介護が必要な状態になったり、寝たき  
りになるなどの可能性が高くなるそうです。

《当日詳しく聞いてみましょう!!》