



大岩知っ得講座

大谷出身

「阪本 四方太」 生誕150年記念講演会

◇日時：9月30日(土)
午後1時30分～3時30分
◇場所：大岩交流センター【多目的ホール】

★都合により延期となっていた講演会です。
皆様お誘い合わせてご参加ください。

ヨガ教室



～疲れた体を整えましょう!～

◇日時 9月14日(木)
午前10時～11時頃
◇場所 大岩交流センター【和室】
◇講師 ヨガイストラクター
YUMIKA (ゆみか) さん
◇持ち物 タオル、水分補給の飲み物
ヨガマット (あれば)
◇参加費 無料

★参加を希望される方は、9月8日(金)までに
交流センターへお申し込みください。

出前健康講座

艶やか“美肌”の作り方 ～健腸美肌～

◇日時 9月19日(火)
午前10時～11時頃
◇場所 大岩交流センター【和室】
◇講師 鳥取ヤクルト販売株式会社より派遣
◇内容 ・肌質に合わせたお手入れポイント
・簡単! 押すだけマッサージ
・腸内環境改善ポイント など

◇参加費 無料

★参加を希望される方は、9月11日(月)までに
交流センターへお申し込みください。



申込み・問い合わせは
大岩交流センター (Tel.72-0096) まで

玉手箱体操と樂集ネット

◇日時：9月13日(水)
【玉手箱体操】午後2時30分～
【岩美病院 健康相談】午後3時～
「検査室の紹介について」
岩美病院検査室 田中室長

★参加を希望される方は、前日までに
交流センターへご連絡ください。

9月の合唱教室

◇日時 9月9日(土)
午後1時30分～3時
◇場所 大岩交流センター

★楽しく歌って夏の疲れを吹き飛ばそう!

秋の全国交通安全運動

令和5年9月21日(木)～9月30日(土)



日没時間が早まる時期です。
夕暮れ時は交通事故が起きやすくなります。早めのライト点灯を心がけましょう。

大岩地区自治会より

4月にお知らせしましたとおり、大岩地区
敬老会は本年度も中止となりましたが、敬老会
会会員名簿と敬老祝賀品は、予定通り配付され
れます。(16日配付予定)



座禅体験

7月28日(金)、町のバスで龍岩寺へ行き、夏休み恒例の座禅体験を行いました。谷上住職さんから説明を聞いた後、小・中学生25名が約15分間、頑張って座禅に取り組みました。お忙しい中、貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。座禅の後は、大谷4区の集会所でカレーを食べました。みんなで食べたカレーはおいしかったですね!



キッズチャレンジ

8月5日(土)、小学生10名が、宿題、昼食作り、お皿の絵付け、おやつ作りにチャレンジしました。

ありがとう!

中学生10名が座禅や配膳のお手伝いをしてくれました。

★中学1年から3年間、座禅のボランティアをしてきました。もう中学3年なので、座禅のボランティアはできませんが、生活の中に取り入れて、たまには心も落ち着かせるようにしたいです。(中3・男子)



パンにウインナーとキャベツをはさんでアルミで包み牛乳パックに入れ...

牛乳パックを燃やしたら、ほかほかホットドックのできあがり!



暑い暑い夏でしたが、子ども達はいつも元気いっぱいでした。

おいしい!

行事予定 9月 毎月1日はお休み

1	金	玉手箱体操普及員養成講座(午前10時~) にこにこサークル
4	月	生け花教室 絵手紙教室 ストレッチ同好会
5	火	生け花教室 銭太鼓同好会
7	木	健康カラオケ
8	金	玉手箱体操普及員養成講座(午前10時~) 書道教室 にこにこサークル
9	土	合唱教室(午後1時30分~)
11	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
12	火	銭太鼓同好会
13	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース 玉手箱体操と楽集ネット(午後2時30分~)
14	木	ヨガ教室(午前10時~)
15	金	玉手箱体操普及員養成講座(午前10時~) にこにこサークル
16	土	フラワークラブ(午後1時30分~)
18	月	ストレッチ同好会
19	火	出前健康講座(午前10時~) エコ手芸
20	水	生け花教室 ほっとスペース
21	木	生け花教室
22	金	玉手箱体操普及員養成講座(午前10時~) 書道教室 にこにこサークル
25	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
26	火	銭太鼓同好会
27	水	いさりび会お弁当作り ほっとスペース
29	金	玉手箱体操普及員養成講座(午前10時~) 布あそびの集い にこにこサークル
30	土	大岩知っ得講座(午後1時30分~)

稲刈り体験



- ◇日時 10月1日(日) 午前10時~午後1時
- ◇集合場所 岩本町営住宅集会所 (雨天:大岩交流センター)
- ◇日程 10:00開会→10:30稲刈り →お楽しみタイム→13:00解散 (雨天時は交流センターで雨天プログラム)
- ◇参加費 大人 300円 子ども 200円

★9月中旬頃、学校や保育所を通してチラシを配布しますので9月21日(木)までにお申し込みください。