

# ふるさと本庄

編集発行 本庄地区公民館 tel/fax 72-1931 e-mail: honjou-k@eagle.ocn.ne.jp



## 配食サービスのお知らせ

ボランティア本庄

9月の配食日は9日・16日です

9日の献立

白ごはん

さばの煮付

切り干し大根の煮物

お好み焼き風卵焼き

デザート

16日の献立

おはぎ

鶏もも肉のさっぱり煮

小松菜の煮びたし

かぼちゃのごま和え

デザート

ときめきクラブ

### パッチワーク講習会

10月12日(木)10:00~15:00

岩美町文化センター

指導: サニープレイス 前田富美子さん

内容: ポインセチアのシャドーキルト

材料代: 1,300円

持ち物: 裁縫道具・ハサミ・ものさし  
弁当(注文承ります)

申込み: 9月29日(金)までに連絡をして下さい。

来月の予告

### 健康づくり教室 ゆる体操

9月の開催予定は

5日	}	火曜日 13:30~14:30
19日		岩美町文化センターにて
		参加費 600円

### ~秋の散策会 ジオを体感~

豊岡市の竹野~城崎までをゆっくり散策

10月6日(金)

集合時間 午前8時20分までに集合  
集合場所 岩美南小学校バス停

コース 南小学校駐車場(8:30出発) ⇒ 一寸法師の館 ⇒ 海岸線道路 ⇒ 竹野町 ⇒ 竹野海岸 ⇒ 宇日・田久日漁村 ⇒ 弁天社 ⇒ 城崎町 ⇒ 一寸法師の館 ⇒ 南小学校駐車場 (16:30頃到着)

\* 天候等により、コースを変更する場合があります。

参加申込み 申込みは、9月21日(木)までに本庄地区公民館TEL/FAX72-1931まで連絡を。  
先着順とし定員になり次第締切り。

持ち物 おにぎり・お茶・雨具など散策に必要なと思われるもの。ウォーキングしやすい服装と靴。

参加費 700円(保険料を含む)

蒲生地区公民館 TEL/FAX 76-0636

本庄地区公民館 TEL/FAX 72-1931

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)~30日(土)

### ゆとり持つ

### 時間に気持ちに 車間距離

秋の行楽シーズンが近づいてきました。日没時間が早くなり、夕暮れ時の明暗がはっきりとてきます。そんな中、ちょっとした油断や不注意で、交通事故を起こさないよう、安全運転に心がけましょう。

### 自治会よりお知らせ

### 地区民大運動会

10月15日(日)午前9時~

岩美南小学校グラウンド

4年ぶりに開催します(雨天の場合は中止)。採点種目は行わず、午前中で終わります。詳しくは来月号のたよりと一緒にプログラムを配布します

### ☆高速道路長距離ドライブ安全ポイント☆

- ・事前の準備をしっかりと行いましょう。
- ・スピードを控え車間距離をしっかりととりましょう。
- ・効果的に休憩をとりましょう。



# 楽しかった夏の思い出

## 夕涼み会

8月5日(土)



4年ぶりの開催に、たくさんの方に参加していただきました。

久しぶりに文化センターは賑やかな子ども達の声に包まれました。



## じゃんけんゲーム



## 工作

## 親子活動

8月19日(土) 本庄三角公園

照りつける太陽の陽ざしの中、4年ぶりの開催となった親子活動を本庄の三角公園で行いました。

楽しみにしていた《魚のつかみ取り》が、15日の台風7号による被害で魚を配達していただくことができず、予定を変えてビンゴゲームやお菓子釣りにりましたが、残り少なくなった夏休みのひとときを、楽しく過ごすことができました。

子どもたちの感想！！

- \* これ学校に持って行く～
- \* お菓子釣りが楽しかった
- \* 好きなお菓子が釣れてよかった。
- \* 暑かった～～
- \* 楽しかった～

感想ありがとう！



親子で一緒に《魚のオーナメント》作り



## 魚のオーナメント



## お菓子釣り



## グラウンドゴルフ

運営に当たり多くの方々にご協力をいただき、ありがとうございました。

また、参加者の皆さんに持って帰っていただいた賞品の一部は、体育会が開催予定でした球技大会の賞品を使わせていただきました。ありがとうございました。