



## 8/4(金)清掃奉仕

- ◆時 間：午前10時30分～11時
- ◆場 所：大岩交流センター
- ☆いつも遊んでいる交流センターをきれいに掃除しましょう！

## 8/5(土)キッズチャレンジ

- ◆時 間：午前10時～午後3時
- ◆場 所：大岩交流センター
- ☆宿題や工作、軽食作りにチャレンジ！
- 申込み受付は終了しています

### 暑中お見舞い

### 申し上げます

厳しい暑さが続いていますが、くれぐれもお体をご自愛ください。

令和五年 盛夏

大岩地区公民館

館長

主事

大岩こども館

児童厚生員

〃

稲葉 扶美子

澤 裕子

澤田 和恵

瀬戸 奈々

【大谷海岸】

## 玉手箱体操と楽集ネット

- ◇日 時：8月9日(水)
- 【玉手箱体操】午後2時30分～
- 【岩美病院 健康相談】午後3時～
- 「オーラルフレイルについて」
- 岩美病院 岡 歯科衛生士
- ◇場 所：大岩交流センター
- ★参加を希望される方は、前日までに交流センターへご連絡ください。

### 大岩知っ得講座

## 「阪本 四方太」 生誕150年記念講演会

- ◆日 時：8月26日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場 所：大岩交流センター【多目的ホール】
- ☆詳しくはチラシをご覧ください。

### 大岩地区自治会より

令和5年度大岩地区大運動会は、本年度も中止となりました。中止についてのお知らせを配付していますのでご覧ください。



## 簡単！夏野菜レシピ

### トマトのコンポート

#### ★材料

- ・トマト…400g
- ・水…100g
- ・砂糖…50g
- ・レモン薄切り 3～4枚



#### ★作り方

- ①トマトは湯むきして食べやすい大きさに切る。(ミニトマトでもOK)
- ②水と砂糖を火にかけてシロップを作る。
- ③容器に②と①のトマトとレモンの薄切りを入れて冷蔵庫でひと晩置く。



# ミニ夏まつり

7月22日(土)、今年も大岩交流センターを会場にしてミニ夏まつりを開催しました。チケット販売数は昨年の2倍、フランクフルトやポップコーンなども販売しました。子ども達は、保護者や友達と楽しそうにコーナーを回っていました。夏休みの思い出のひとつになったことでしょう。

工作の指導をしてくださった地域の方、各コーナーを手伝ってくださった西小の役員さんやスポーツ少年団保護者の皆様、ボランティアで手伝ってくれた中学生の皆さん、ありがとうございました。

魚釣りでおやつをゲット!



スーパーボールたくさんすくえたかな?



ねらいを定めて! ストラックアウトと輪投げ



工作コーナーではくるくるシャボン玉を作りました。



友達と一緒にはい、ピース!



【撮影・中学生ボランティア】

## 玉手箱体操

### 普及員養成講座 参加者募集!

体操のコツや地域で運動を広めるポイントを、楽しみながら学びます。介護予防に興味のある方、地域活動で取り組みたい方など、ぜひご参加ください。

◆日にち：9月1日～9月29日までの週1回(金曜)  
※全5回シリーズです。

◆時間：午前10時～11時30分

◆会場：大岩交流センター

◆申込み・問合せ先

参加を希望される方は、8月25日(金)までに岩美町地域包括支援センター(72-8420)まで。

## 行事予定8月 毎月日はあいせつの日

1	火	銭太鼓同好会
2	水	ほっとスペース
3	木	健康カラオケ
4	金	清掃活動(午前10時30分～) にこにこサークル
5	土	キッズチャレンジ(午前10時～)
7	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
8	火	銭太鼓同好会
9	水	生け花教室 ほっとスペース いさりび会お弁当作り 玉手箱体操と健康相談(午後2時30分～)
10	木	生け花教室
16	水	ほっとスペース
17	木	健康カラオケ
18	金	にこにこサークル
19	土	フラワークラブ(午後1時30分～)
21	月	エコ手芸 ストレッチ同好会
22	火	銭太鼓同好会
23	水	生け花教室 ほっとスペース いさりび会お弁当作り
24	木	生け花教室
25	金	布あそびの集い にこにこサークル
26	土	大岩知っ得講座(午後1時30分～)
28	月	エコ手芸 第4月曜の集い ストレッチ同好会
29	火	銭太鼓同好会
30	水	ほっとスペース

9月の合唱教室は9日(土)です。



★8月の絵手紙教室、書道教室、合唱教室はお休みです。