

はまかせだより

東地区公民館だより

令和5年 8月号 第358号

メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

東地区青少年育成協議会より

ミニ夏祭りを開催します!!

日時：8月6日(日)午後6時30分～

場所：東地区体育館 東地区グラウンド

内容：紙すき体験、輪投げ、ガチャ、花火
笹飾り

※8月7日(月)は旧七夕です。



夏休み工作応援企画

「カプセル!!」

空きカプセルに貝殻 スパンコール
カプセルに入る大きさの物を詰めつるして
みよう。😊😊😊



東地区自治会からのお知らせ

令和5年度東地区敬老会は、7月29日(土)自治会長会で開催し協議の結果、中止と致しました。

夏休み工作応援企画

【いかのマスクット】作り

【水色】【ピンク】【白】 白いか
みんなで作ろう!!

日時：8月9日(水)9時30分～

参加費：100円

持ち物：裁縫道具 お茶 手拭きタオル
布など

締め切り：8月6日(日)

申し込み先：東コミュニティセンター

電話：72-8063



夏休み ～保護者のつづやき①～

「夏休みに入ったけど平日は仕事、土日は部活動あるし少し時間作れたと思えば、別の予定入るよね。」数日前の変更 決定になるし、想定内想定外に段取りを組み立て時短で判断、切り替えのスピードは経験済み?さすが必要です。

夏野菜、親子で収穫!!

保護者のつづやき②




畑は夏野菜、じゃがいも、にんじんが大きく育ち収穫時期、親子で、じゃがいも掘りが始まり、かわいい小さな手で、大きなじゃがいも、小さなじゃがいもを探し、じゃがいもと夏野菜の山盛りに、親子は大満足



ポテトサラダ作ろう。にんじんを砂糖入れ甘くして食べようね～。

8月の行事予定

1	火	太極拳サークル
3	木	ひまわりの会(太極拳)
6	日	食事ボランティア
:	:	ミニ夏祭り午後6時30分
8	火	太極拳サークル
10	木	ひまわりの会(太極拳)
11	金	山の日祝日
12	土	休館日 
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	ひまわりの会(太極拳)
20	日	食事ボランティア
22	火	太極拳サークル
26	土	詩吟教室 午後1時30分～
29	火	太極拳サークル
31	木	ひまわりの会(太極拳)

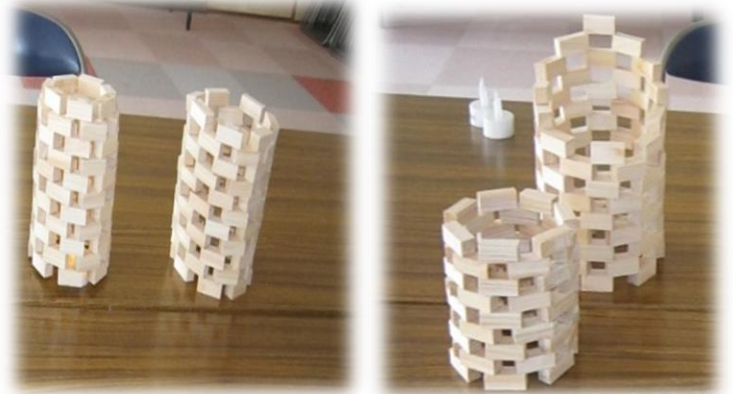
6/29(木)開催!!布小物教室

センターにファスナー付きのミニかばんを作りファスナーを付けに「あれ?」と手が止まり、講師に繰り返し教えてもらいました。後日、早速に「大きさを変えて作ってみた」とかばんを見せてくれました。お出かけが楽しくなるといいですね



7/19(水)【木のミニランタン作り】

丸い筒状になるように木の小さな長方形を参加者は、集中し、積み上げ方を工夫 積み上げて出来た隙間から小さな灯りがもれるのを眺めました。素敵な木のミニランタンが出来ました。



健康体操教室のおしらせ

「ボールを使いストレッチ」をします。

期日：9月25日(月)
時間：午前10時～11時
場所：東コミュニティセンター

詳しい内容は9月号でお知らせします。

お問い合わせ
東コミュニティセンター
電話：72-8063

パソコン教室を
9月に開催します
詳しい内容は9月号
でお知らせします。



はまかせコラム

楽しく参加しています

Y・M

春から瑞風会踊りのメンバーに入らせていただきアルマーレの前で皆さんと一緒に躍らせて頂いています。踊りが特に好きというわけではありませんでしたが、お客様が笑顔で喜んでくださるととても嬉しいです。他にも色々なお誘いを頂きこんな集まりもあるんだなと楽しんで参加させて頂いております。皆さんこれからもよろしくお願ひします。