

蒲生地区公民館だより



ゆったりとヨガを楽しみませんか

経験者はもちろん
初心者の方も大歓迎
です。

暑さと忙しい日々で
お疲れのこの時期、
心身ともにリフレッ
シュしましょう！



ヨガの効果

- 肩こり・腰痛の改善
- 冷え・むくみ解消
- ストレス解消
- 運動不足解消

講師は、山下 綾乃さんです。
全米ヨガアライアンスなどの
ヨガ指導資格を多く取得
されています。現在、神奈川
県茅ヶ崎市で、ヨガインス
トラクターとして活躍中。

開催日 **8月12日(土)**

時間 10:00~11:00頃まで

会場 一寸法師の館

持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物

※予備のヨガマットもありますので、ご相談ください(^^)

参加費 無料

申込み・問い合わせ 「一寸法師の館」 ☎76-0636 まで

★忙しい時期ですが、ご参加をお待ちしています。

地区グラウンドゴルフ大会を 7/16に開催しました



ホールポストめがけて
ナイスショット！

コースをまわりながら、タオルで汗を拭き
拭き「暑いな」「熱中症にならんようにせん
といけんなあ」「途中でお茶もしそシユースも
何杯も飲んだで」「なんで入らんだろうな」
「初めてホールインワンしたら気持ちよかつ
た！」猛暑の中、笑顔いっぱい、元気いっぱい
の熱戦を繰りひろげていただきました。
優勝は日下部浩二さん(塩谷)、準優勝は阪本
武さん(法正寺)、3位は大森正良さん(馬場)
でした。その他にとび賞10名、ホールインワ
ン賞13名、子供参加賞もあり、閉会式も大い
に盛り上がりました。



蒲生地区 集団検診のお知らせ

●日時 8月18日(金)

受付時間 8:30~10:00

●場所 一寸法師の館

●内容 特定健診・胃が
ん・肺がん・大腸がん・肝炎
ウイルス・子宮がん

※必ず受診券を持参して
受診してください。

体育会からのお知らせ

お盆に開催しています恒例の
地区球技大会「ソフトボール・ソ
フトバレー」は、「中止」いたしま
す。楽しみにお待ちくださいとい
た皆様には、大変申し訳ない
ません。

田村虎蔵生誕150周年

虎蔵先生と出会える場所を訪ねて(その2)



虎蔵先生のゆかりの地を訪ねて、鳥取市内を流れる袋川右岸の桜土手通りを歩いて来ました。智頭橋から弥生橋までの土手沿いに鳥取郷土の作曲家「田村虎蔵」と「岡野貞一」二人が作曲した曲の石碑が29基並び場所があります。「ふるさとの歌の道」と名前がつけられた通りです。

木漏れ日の中、作品のタイトルと絵が描かれた石碑を見ながらゆっくり歩いてみました。「はなさかじしい」「大寒小寒」「さんたろう」「一寸法師」「青葉の笛」「大こくさま」・・・「雪」まで14曲ありました。

皆さんもぜひ、虎蔵先生と出会える場所を散策ください。



袋川の土手は桜の名所です。春は桜見物でにぎわいますが、今の時期は散歩を楽しんでいる方がぼつりぼつり。石碑は土手側でなく、歩道側に設置されています。こんなところで虎蔵先生に出会えるとは…驚きです。



虎蔵先生は、昭和18年11月に70歳で亡くなられました。墓所は東京の多磨霊園です。



写真提供：岩美町役場
6月30日撮影

多磨霊園は、日本初の公園墓地で東京ドーム27個分の広さ、著名人の墓も多数所在しているそうです。墓石には「田村家之墓」。裏面に「昭和十年七月建之田村虎蔵」と刻まれています。

東京には26歳ごろから亡くなるまで住まわれており、他にもゆかりの地があるようです。新宿区の虎蔵先生住居跡には「田村虎蔵旧居跡」と書かれた案内板があり、また近くの筑土八幡神社入口に「さんたろう」の一節と虎蔵先生をたたえる碑が建立されているそうです。

東京に行かれる機会がありましたなら、ぜひ訪ねてみてください。



7月12日に、大山日ノ丸証券株式会社戸田さんを講師に、「投資の時間」講座を開催しました。新NISAについての講話、株式やNISAについての質疑応答が行われ、投資を身近に感じられたようです。「NISAに興味があっても、こんな機会がないと聞くこともなかったから、参加してよかった」との感想もありました。