

はまかせだより

東地区公民館だより

令和5年 7月号 第357号

メール higashi-k@eagle.ocn.ne.jp

TEL 72-8063

東地区集団検診の

お知らせ

日時：7月12日(水)
受付時間 8時30分～10時
場所：東コミュニティセンター

内容

胃がん 肺がん 大腸がん
子宮がん 特定健康診査
後期高齢者健康診査

※受診券を必ず持参して受診して下さい。

楽集ネットワーク

【岩美病院健康相談会】

岩美病院と各地区をオンラインでつなく健康相談会です。
申し込み不要、時間までにお越し下さい。

今月のテーマ

【通所リハビリについて】

担当:岩美病院 林理学療法士
日時：7月12日(水) 15時～



工作教室のおしらせ

【ペットボトルで作る海の生き物オブジェ】

日時：8月6日(日)午前9時30分～

場所：東コミュニティセンター

持ち物：ペットボトル1つ

手拭きタオル

水分補給できる飲み物

参加費：100円

参加申し込み：

東コミュニティセンター

電話：72-8063

申し込み締め切り：

8月3日(火)

※親子参加でお待ちしています。

クネクネした
海の生き物



【木のミニランタン作り】

長方形の小さな木を丸い形に積み重ね、筒状のミニランタンを作ります。

- ◆ 日時：7月19日(水)午前9時～
- ◆ 場所：東コミュニティセンター
- ◆ 講師：山口真琴さん
- ◆ 定員：5人
- ◆ 材料費：800円
- ◆ 申し込み締め切り
7月7日(金)

◆参加申し込み

東コミュニティセンター

☎ 72-8063



東地区青少年育成協議指導員より



夏休みは楽しい体験、貴重な体験、お出かけすることが増えると思います。楽しい時間、楽しいたくさん思い出になるように、決められたルール 交通ルールを守り、安心、安全な楽しい夏休みを過ごして下さい。地域のみなさん、子どもたちにあたたかい見守りとあいさつや言葉かけをよろしくお願ひします。

東地区青少年育成協議会事務局より

日時：8月6日(日) 午後6時30分～

★ミニなつまつりを計画しています。

※詳しい内容は別紙を配布します。



7月の行事予定

- 2(日) 食事ボランティア
- 4(火) 太極拳サークル
- 6(木) ひまわりの会(太極拳)
- 8(土) 詩吟教室
- 11(火) 太極拳サークル
- 13(木) ひまわりの会(太極拳)
- 18(火) 太極拳サークル
- 19(水) 木のミニランタン作り 9時～
- 22(土) 詩吟教室
- 23(日) 食事ボランティア
- 25(火) 太極拳サークル
- 27(木) ひまわりの会(太極拳)



6月7日(水) グラウンドゴルフの結果報告

- 1位 佐々木嘉勝 46打
- 2位 岡本 晴夫 50打
- 3位 小西 由之 53打
- 4位 小西 孝明 57打
- 5位 勢登眞喜夫 57打

ホールインワンは、ありませんでした。

7月・8月は、熱中症予防の為、
グラウンドゴルフは休止します。



※8/6(日) 工作教室午前9時30分～ (締め切り8/3(木))

: 午後6時30分～ ミニなつまつり

6月3日(土) 「いただきとデザート作り」を開催!!



お礼

婦人会 いわみ会
参加された皆様、準備、会場設営、後片付けなどお世話になりました。

いただきとは ? 鳥取県西伯地域の郷土料理です。
お好みの具材で、家からも作ってみてください。

はまかせコラム

陸上の道路

3月に、東浜IC～浦富ICの岩美道路が開通し、通勤などで毎日のように走らせてもらっています。この都会的な道路を見て、陸上ではないみたいだなと感じる一方、海をバックにした陸上の村の美しい風景を見て、心なやませています。いまだ、通行止めになっている西脇道路はどうなっているのでしょうか? 西脇の道路が懐かしいです。

T・M

令和5年夏の交通安全県民運動

令和5年7月10日(月)～7月19日(水)

交通安全スローガンは
ゆとりを持つ
時間に気持ちに
車間距離

運動の重点

- 子ども、高齢者及び障がい者の交通安全事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 過労運転等の防止
- 飲酒運転の根絶

7月15日(土)は
交通安全にみんなで
参加する日だよ

