

網代地区
公民館だより

いさり び
徳火

令和5年7月発行
発行番号 第291号
TEL・FAX 0857-72-3564
e-mail :ajiro-k@eagle.ocn.ne.jp

4年ぶりの運動会

実に4年ぶりに開催した「網代地区運動会」を6月4日に初会場となる網代芝生広場で開催しました。前回より種目を少なくし、午前中で終了するようにしました。新しい種目もあり、楽しい運動会になりました。



6/22 ゆる体操と
紙芝居

6月22日、網代コミュニティーセンターでカニカニサロンと共催で「ゆる体操」を実施しました。簡単な体操なので皆さんリラックスして楽しく体を動かしました。そのほか、脳トレやクイズ、オレオレ詐欺についての紙芝居など、高齢者に役立つ内容が盛りだくさんでした。



6/24 網代・小田地区
グラウンドゴルフ交流

6月24日、網代芝生広場で『網代・小田地区グラウンドゴルフ交流会』を開催し、20名の皆さんが仲良くプレーしました。今年で7回目の交流会となりましたが、年々ハイレベルな戦いになっています。



【成績】	チーム名	打数(ホールインワン)
1位	竹田 勝 (網代)	31打(2)
2位	博田 塗夫(網代)	35打(2)
3位	鈴木 幸子(小田)	36打(1)
4位	中村 勝彦(小田)	38打(1)
5位	濱田 義徳(網代)	38打
6位	飯野 和美(小田)	39打
7位	谷口 健彦(小田)	41打(1)
8位	神谷 秀子(小田)	41打
9位	亀井 勝 (小田)	41打

【お詫び】
当日の成績発表と順位が変動しました。正しい成績はこちらです。申し訳ございませんでした。

インドネシア実習生 グラウンドゴルフ交流会

日時：7月8日（土）午前8時30分～
場所：網代芝生の広場
参加費：100円
インドネシア実習生の皆さんと一緒に交流しましょう！

第4回網代グラウンドゴルフ大会

日時：7月28日（金）午前8時30分～
場所：網代芝生の広場
参加費：300円
持ち物：道具一式、水分補給できるもの
日程：8:30 芝生の広場集合
上位6名には賞品あり。その他ホールインワン・とび賞もあり。
全員に参加賞もあり。たくさんのご応募お待ちしております。

ひまわりプロジェクト

日時：7月29日（土）午前6時30分
場所：浜公園、ゴミステーション前
日程：6:30 ラジオ体操
6:45 ひまわり畑の草取り
7:30 終了
参加者にはお茶とおにぎりができます。



TV楽集ネットワーク7月予定

場所：あじろカフェなだばた

【岩美病院健康相談】

7月12日（水）15:00～

「通所リハビリについて」

担当：岩美病院 林理学療法士

【社協あったかハートサロン】

7月27日（木）15:00～15:30

みんなでレクしよう！

初心者さんのヨガ教室

7月25日（火）午後7時30分～8時30分
参加費：300円

夏は「ラジオ体操」で健康づくり

7月22日（土）・7月29日（土）
午前6時30分～
網代浜公園

浜公園清掃ボランティア

7月1日（土）
午前7時～7時30分

なだばたふれあいクリーンアップ

7月17日（月・海の日）
網代旧港（網代公園付近）

日程

7:30 公園ゴミ拾い
8:00 網引き
9:00 タッチングプール
10:30 終了

4年ぶり
開催決定！

* 荒天の場合
中止します。



7月行事予定

- 1（土） 浜公園清掃ボランティア
- 4（火） 卓球クラブ
- 5（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 8（土） インドネシア実習生グラウンドゴルフ交流会
- 9（日） やすらぎ会
- 11（火） 卓球クラブ
- 12（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 13（木） 書道教室
- 14（金） グラウンドゴルフ教室
- 17（月） なだばたふれあいクリーンアップ
- 18（火） 卓球クラブ
- 19（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 22（土） ラジオ体操
やすらぎ会
- 25（火） 卓球クラブ
初心者さんのヨガ教室
- 26（水） なかよしクラブ（玉手箱体操）
- 27（木） 書道教室
- 28（金） 第4回網代グラウンドゴルフ大会
- 29（土） ラジオ体操
ひまわりプロジェクト

* 初心者向けのグラウンドゴルフ練習会「グラウンド

因幡方言

「あどめる」

山下 蟹郎

歩けんがな
オモチヤはちやんと

あどめとけ

ノミ・カンナ

あどめておけよ
蹴つまずく

* あどめる
（片づける・整頓する）

漁火文芸川柳