



# 地区公民館だより うらとめ

編集発行312号  
 浦富地区公民館  
 令和5年4月28日発行  
 TEL・FAX 72-8080  
 mail: uradome-k  
 @eagle.ocn.ne.jp

4/1 現在浦富地区人口：3573人 男性：1737人 女性1836人 世帯数：1416世帯

令和5年度の事業が5月からスタートします。5月8日より新型コロナウイルス感染症が第5類に引き下げられ、制限が緩和されると思いますが、今年度も皆さんに楽しんでいただけるイベントを開催したいと思いますので、毎月の公民館だよりを楽しみにしていただけたらと思います。

### 生涯学習推進員〔敬称略〕

灘 一行	山下 道子	西村 勅	青木 京子	山根 眞弓	山崎 順二	安木 英行	大谷 美賀子	安養寺 久司	福村 照子	高宮 信子	教田 いづみ
浜浦富			町浦富		駅前			牧谷			

### 公民館運営委員〔敬称略〕

山崎 聖妃	鳥井 邦啓	青木 京子	(案)山本 泰弘	廣谷 憲三	山根 安正	池内 ちよ子	廣谷 直樹	澤井 利彦	澤田 ひとみ
浦富地区保護者代表	浦富地区公民館同好会代表	食生活いわみ会浦富支部支部長	浦富地区体育会会長	浦富地区青少年育成協議会会長	浦富地区老人クラブ会長代表	浦富地区婦人会会長	浦富農地環境保全組合組合長	浦富地区自治会連合会会長	岩美北小学校校長

**公民館運営委員・生涯学習推進員  
をご紹介します!**

お世話になります但よろしくお願ひします。

## なごみ農園づくり

【主催：浦富地区公民館】

日時：5月6日（土）13:30～14:30

場所：なごみ農園（公民館に集合）

定員：5～6名程度

畑作業ですので汚れてもいい服・靴でお越しください。参加希望の方は5月2日までに申し込みしてください。

※小学生には学校を通してチラシを配布します！

保育園・小学生対象

## 楽集ネットワーク

【岩美病院 健康相談】

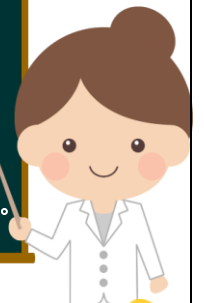
日時：5月10日（水）15:00～

場所：浦富地区公民館2階

『介護予防について』

担当：健康福祉課 職員

※申込不要ですので時間までにお越しください。



## お気軽♪健康サロン

【浦富地区公民館・鳥取医療生協・鳥取県生協共催】

日時：5月18日（木）10:00～11:30

場所：浦富地区公民館2階 定員：20名程度

内容：①健康チェック（血圧・握力・体脂肪測定）

②鳥取医療生協保健師さんのお話  
& フレイル予防体操の紹介

③個別の健康相談（自由参加）

④おしゃべりタイム

開催時間内は出入り自由ですので、お気軽にご参加ください。

## いちご収穫祭

～いちごジャムパンを作ろう！～

【主催：浦富地区公民館】

日時：5月20日（土）13:30～15:30

場所：浦富地区公民館【なごみの館】

定員：9名（定員になり次第受付は終了）

材料費：300円

持ち物：エプロン・三角巾・マスク着用

※小学生には学校を通してチラシを配布します！

保育園・小学生対象



## 第1回花づくり運動

日時：6月3日（土）8:30～

場所：各自治公民館

花壇、プランターに花の植え替えをしますので、ご協力をお願いします。



## コスモスロード看板づくり

日時：6月3日（土）9:30～11:30頃

場所：浦富地区公民館1階

コスモスロードの看板づくりを行います。各子ども会の役員の皆様ご協力よろしくお願いします。

# 地域のお宝はっけんコーナー

笑顔が素敵でとっても気さくなお巡りさん♪

浦富駐在所 巡査長 西村 公志さん



皆様、こんにちは。浦富駐在所勤務員の西村です。赴任して日が浅く、私のことを知らないという方が大半だと思いますので、自己紹介をします。今年で年齢が**31歳**、八頭町出身で、**独身です!** 去年一年間で、とても太ってしまったので、最近では、近くの山を登ったり家の周りを走ったりしてダイエットに励んでいます。

それでは、私から皆様にお願ひがあります。それは、近所で不審者を見掛けた、不審な電話が架かってきたなど、警察に相談するほどでもないかなと思うことでも気軽に相談してほしいということです。早めに気づいたことを相談等してもらえます。巡回を強化したり、駐在所たよりを通して、地域全体に注意喚起を行うことができ、新たな被害等を防ぐこともできますので、よろしくお願ひします。

最後に、今年度一年間、皆様のご協力とご理解を得ながら、地域のために頑張りますので、よろしくお願ひします。

※広島サミットの関係で5/9~5/26の期間、駐在所は不在しています

## ☆なごみで活動している同好会をご紹介します☆

たくさんの同好会で毎日賑わっています(\*^-^\*) 興味のある同好会があれば公民館までお問い合わせいただくか、直接見学にいらしてください!(^^)!

サークル名	活動日・時間	紹介
・パンダサークル	→毎週火曜日9:00~12:00	女性のための囲碁教室です。
・女性初級囲碁教室	→毎週木曜日9:00~12:00	脳の活性化になります!
・あおぞら(手芸全般)	第1,2,4火曜日9:00~11:30	各々がいろんな作品作っています。
・なごみの玉手箱 体操サークル	毎週水曜日10:55~11:30	週1回みんなと楽しく体操しましょう♪
・絵手紙教室	第2水曜日9:30~11:30	絵手紙には一生懸命にかいた『ヘタ』がよく似合う!
・ハーモニカフレンズ	第1,3,4水曜日13:00~16:00	肺活量がすごい!高齢者でもできます。
・パソコンに親しむ会	第1金曜日9:00~12:00 第4水曜日9:00~12:00	分からない事、何でも聞いてください! 笑顔でお答えします。
・スイーツクラブ	偶数月第4水曜日9:00~11:30	和菓子から洋菓子まで色々作っています。
・てんとう虫 (パッチワーク)	第1,3,4金曜日9:00~11:30	楽しくおしゃべりしながらチクチクしてます。
・松かさ短歌会	第1金曜日13:30~16:00	素敵な短歌を詠んでます!
・百人一首を楽しむ会	第2金曜日9:30~11:30	公民館事業『百人一首交流会』で大活躍です。
・きーまな会	毎週土曜日9:30~12:00	クラフトテープを使ってカゴ作りしています。
・碁縁の会 (囲碁クラブ)	毎週土曜日13:00~17:00	男性の囲碁クラブです。
・砂山会(大正琴)	第2,4土曜日12:30~15:00 (別日もあり。月3回活動)	のんびりと練習しています。

## 久しぶりの笑顔!

【4月16日開催:浦富地区敬老会】



【砂山会(大正琴)】お仲間募集しています!のんびりまったりと大正琴を始めてみませんか?初心者でも丁寧に教えますのでぜひ見学にいらして下さい(\*^▽^\*) 問い合わせ:浜野Tel72-0225



浦富地区自治会連合会主催の敬老会が4年ぶりに開催されました。式典のみでしたがさぞかし皆さん喜ばれたのではないのでしょうか。来年は盛大にできることを楽しみにしたいですね(\*^▽^\*)

~調理室清掃ボランティア~  
4月は、いわみ郷土料理愛好会さまに清掃していただきました。お世話になりました(\*^▽^\*)